

# Merklblatt „Auszeit für junge Menschen“, Lichthof 2021

## Informationen zum neuen Angebot für Frauen und Männer von 18 bis 35 Jahre

**Du bist katholisch, evangelisch oder lebst in Offenheit für die katholische Glaubenspraxis und eine christliche Lebensgestaltung. Du willst Zeit und Raum haben – für dich und für andere.**

### Zielgruppe:

#### Wir sprechen junge Menschen an,

- die Zeit und Raum haben möchten, um sich persönliche Sinnfragen zu stellen, z.B. vor oder nach einem Studium, einer Ausbildung usw.
- die offen sind, christliches Leben in Gemeinschaft kennenzulernen und spirituelle Erfahrungen zu machen
- die im gemeinsamen Beten mit der Klostersgemeinschaft auf Gott hören wollen
- die in einer Gruppe Gleichgesinnter erfahren wollen, was Miteinander-Leben und -Arbeiten bedeutet
- die auch Zeit und Raum für sich allein haben möchten
- die sich fragen, was sie mit ihrem Leben machen möchten, welche Entscheidungen anstehen usw.
- die herausfinden möchten, wo und wie ihr ganz persönliches Engagement auf unserem Planeten gefragt ist

- Dauer:** Die Aufenthaltsdauer beträgt mindestens 3 Monate. Du kannst sie zweimal verlängern, d.h. dein Aufenthalt dauert maximal 9 Monate. Spätestens 1 Monat vor Ablauf der Zeit musst Du Dich entscheiden, ob Du die Auszeit verlängern möchtest.
- Beginn:** Damit ein gemeinsamer Anfang als Gruppe möglich wird, beginnt die Auszeit am 2. Oktober 2021 oder dann wieder am 31. Dezember 2021 oder 2. April 2022 (ev. ist ein anderer Beginn nach Absprache möglich).
- Anreise:** Die Kosten für An-/ und Abreise werden von den Teilnehmenden übernommen.
- Begleitung:** Die Details zur persönlichen Begleitung werden Dir in der ersten Woche Deines Aufenthaltes erläutert. Grundsätzlich bestehen zwei Angebote: Reflexionsgespräche zur Auszeit (Erfahrungsaustausch, etc.) und / oder Gespräche als geistliche Begleitung.
- Mitarbeit:** Du arbeitest mit den Schwestern und weiteren Personen an verschiedenen Orten, je nach deinen Interessen und Fähigkeiten und unseren Bedürfnissen, ca. 6 Halbtage pro Woche. Mögliche Einsatzorte sind der Klostergarten, die Klosterbibliothek oder vielleicht stellst du Produkte für unsere Boutique her. Deine Sicherheit liegt uns am Herzen. Deshalb wirst Du vor Deinen Arbeitseinsätzen immer instruiert werden und wenn nötig mit der nötigen Arbeits-/Schutzkleidung ausgestattet. Maschinen (z.B. in der Werkstatt) wirst Du nur nach eingehender Instruktion bedienen.  
Für die Reinigung Deines Zimmers bist Du selbst zuständig. Die Reinigung und Pflege der gemeinschaftlich genutzten Räumlichkeiten werden in Absprache mit allen Teilnehmenden der „Auszeit“ übernommen.
- Pausen / Freizeit:** Dir stehen die gesetzlich vorgeschriebenen Pausenzeiten zu. Ungefähr jedes zweite Wochenende hast Du ab Freitagmittag frei. Du kannst selbst entscheiden, ob Du im Kloster bleibst, oder das Wochenende ausserhalb verbringst. In diesem Fall wirst Du am Sonntagabend zurückerwartet.
- Gruppengrösse:** Das Angebot wird bei mindestens 4 Teilnehmenden durchgeführt, max. Gruppengrösse: 10 Teilnehmende. Bei zu geringer Teilnehmerzahl behalten wir uns vor, die Auszeit nicht durchzuführen.

- Leistungen:** Einzelzimmer mit Vollpension / Vollverpflegung im Seeblick, auch an den Wochenenden. Nach Wunsch ev. Mehrbettzimmer möglich, WLAN, Mitbenutzung eines Laptops, Drucker, Bibliothek, Möglichkeit die persönliche Wäsche zu waschen / trocknen.  
Gruppenraum, Gemeinschaftsküche, Hallenbad, Badehaus am See usw. stehen zur Verfügung. Freie Benutzung des Parkplatzes, Veloverleih.
- Haftung:** Für Deine persönlichen Gegenstände übernehmen wir keine Haftung.
- Versicherung:** Versicherungen sind grundsätzlich Sache der Teilnehmenden! Wir benötigen von allen Teilnehmenden einen Nachweis ihrer Krankenversicherung. Ohne eine gültige Krankenversicherung ist die Teilnahme an der Auszeit nicht möglich. (Teilnehmende, die aus der EU anreisen, müssen vorab der Auszeit mit der Krankenkasse ihres Landes ihren Versicherungsschutz abklären. Ggf. besteht die Möglichkeit, in der Schweiz für die Aufenthaltsdauer eine Krankenversicherung abzuschliessen.)
- Kosten:** Mahlzeiten und Unterkunft: Der Kostenbeitrag im 1. Monat beträgt CHF 200.-, danach brauchst du keinen weiteren finanziellen Beitrag zu leisten. Kosten für allfällige private Ausflüge, besondere Anlässe usw. werden von dir übernommen.
- Bescheinigung:** Am Ende Deiner Auszeit kannst Du auf Wunsch Deinen Einsatz in einem Dossier „Freiwillig engagiert“ dokumentieren lassen.
- Auskunft:** Die erste Kontaktaufnahme erfolgt über Sr. Andrea. Sie gibt dir gerne Antwort auf deine Fragen und vermittelt den Termin für das Aufnahmegespräch mit Äbtissin Monika.
- Anmeldung:** Du kannst dich anmelden, wenn du mit uns im persönlichen Gespräch (vor Ort oder ev. online) über deine Motivation für die Auszeit gesprochen hast. Gerne kannst du auch zwei, drei Schnuppertage bei uns verbringen. Die Anmeldung sollte spätestens bis 4 Wochen vor Beginn der Auszeit erfolgen und erfolgt schriftlich (s. Anmeldeformular). Die Anmeldung ist verbindlich, sobald sie von Dir **und** von Sr. Andrea unterzeichnet ist. Mit der Anmeldung verpflichtest Du Dich damit zur Einhaltung unserer Hausordnung und den in der Vereinbarung genannten Punkte.
- Rauchen:** Das Rauchen (auch E-Zigaretten!) ist in den Gebäuden des Klosters Mariazell Wurtsbach grundsätzlich untersagt. Erlaubt ist es nur an definierten Plätzen im Freien.
- Covid:** Wir behalten uns vor, Schutzmassnahmen gegen Covid an die aktuelle Lage anzupassen, z.B. das Tragen von Masken an definierten Orten, Nachweis von negativen Testresultaten, Covid-Zertifikat, etc. Hinweise zu möglichen aktuellen Einreisebeschränkungen kannst Du hier prüfen:  
<https://travelcheck.admin.ch/home>

## Wir Schwestern wünschen dir einen inspirierenden Aufenthalt bei uns am See!

Hiermit erkläre ich, dass ich die Merkblätter gründlich gelesen habe. Ich erkläre mich mit den Bedingungen einverstanden. Die Aufhebung der Aufenthaltsvereinbarung ist bei Nichteinhaltung der Vereinbarungen und / oder Nichteignung der Kandidaten jederzeit möglich.

---

Ort/ Datum

---

Unterschrift TeilnehmerIn (bei Ankunft)